

البحث الثاني

فاعلية ممارسة رياضة الجودو للأطفال على خفض الشعور بالوحدة النفسية وتنمية مفهوم الذات

*د/ عماد عيد عبيد يونس

ملخص البحث

يهدف البحث الى التعرف على العلاقة بين الوحدة النفسية ومفهوم الذات لدى أطفال المرحلة الابتدائية التي تتراوح أعمارهم من (٩ : ١٢ سنة)، وذلك من خلال بناء المقاييس، واستخدم الباحث المنهج التجريبي وتمثلت عينة البحث في (٦٠ تلميذ وتلميذة) مقسمين بطريفة عشوائية إلى (٦ مجموعات) بواقع (١٠ تلاميذ وتلميذات) في كل مجموعة وتمثلت وسائل جمع البيانات في مقياس الوحدة النفسية للأطفال ، مقياس مفهوم الذات للأطفال ، النماذج التعليمية للأطفال في رياضة الجودو للمرحلة السنوية وكانت أهم النتائج تشير الى بناء مقياس الوحدة النفسية للأطفال وكان معامل ثبات المقياس ٠,٨٩٥ ، بناء مقياس مفهوم الذات للأطفال وكان معامل الثبات ٠,٦٢١ مما يؤكد صلاحية المقاييس للاستخدام .